

発熱等の風邪症状がみられた場合 & コロナの感染が疑われる場合

発熱等の風邪症状が出た場合やコロナ感染が疑われる場合、かかりつけ医または受診相談センター等に電話連絡し、早めに相談してください。

発熱や風邪のときは「かかりつけ医」等にご相談を!

必ず電話予約をし、マスクをして受診してください。

風邪・インフルエンザ・新型コロナウイルス感染症は、いずれも発熱や咳など初期症状が似ています。こうした症状がある場合は、無理をして学校や職場等に行かないようにして、「発熱患者等の診療・検査医療機関」で相談・診療・検査をしてもらいましょう。

発熱や咳などの症状が出た場合

かかりつけ医がいる場合
かかりつけ医に電話相談
(かかりつけ医が診療・検査医療機関である場合と、そうでない場合があります。)

かかりつけ医がいない場合
県ホームページでさがす
又は
受診相談センターに電話相談
(画面に受診相談センター一覧表)

発熱患者等の診療・検査医療機関
県内に350を超える診療・検査医療機関があります。
(このうち、ホームページに掲載しているのは、約100医療機関)
必ず事前に電話をして予約の上、受診してください。

岡山県

インフルエンザの流行期に向けた受診の仕方について

秋から冬にかけて、風邪やインフルエンザなどの感染症の流行期を迎えます。新型コロナウイルス感染症の初期症状は、発熱やせき、からだのだるさなど、風邪に似ています。特に下記(「どんな症状?」)に示すような症状のある方は、まずは、最寄りの医療機関に電話連絡の上で受診していただくか、受診相談センターまでご相談ください。

どんな症状?	どうしたらいいか	診療・判断・検体採取
味覚・嗅覚障害 味がしない、においがない	かかりつけ医がいる場合 事前に医療機関へ電話をし、相談してから、受診する。	▼医師や保健所が、検査が必要と判断した場合には、検体を採取して検査を行います。
強い症状のある方 息苦しさ、強いだるさ、高熱	かかりつけ医がいない場合 ○岡山県・岡山市のホームページの「診療・検査医療機関」から探して、電話する。 https://www.pref.okayama.jp/kinkou/645925.html ○岡山市新型コロナウイルス受診相談センターに電話相談する。 ・平日9時～21時 ・土・日・祝日9時～17時 電話 086-803-1360 FAX 086-803-1337 *時間外は留守番電話の案内メッセージに従ってください	▼医療機関を受診するときは、健康保険証を持参してください。(受診料や初診料などが必要になる場合があります) ※「医師の診断の結果、医療機関で直接検体を採取する場合は」「相談電話での聞き取りの結果、検査可能な医療機関を紹介する場合」など、さまざまなパターンがあります。
重症化しやすい方^(※)で軽い風邪の症状がある方 (※)高齢者、糖尿病、心不全、呼吸器疾患(COPD等)、透析を受けている方、免疫抑制剤や抗がん剤を用いている方、妊婦の方	ポイント! ▼体調が悪い場合には「外出を控える」「職場や学校に行かない」「家庭内での接触を減らす」などの行動を。 ▼受診するときは、必ず電話予約とマスクをしてください。 ▼早期に治療を受けることで、重症化や家族や身近な人への感染拡大が防げます。	▼PCR検査 結果判明まで数時間程度 ▼抗原検査 結果判明まで30分程度
不安に思う方 感染の不安	一般的なお問い合わせ先 ○岡山県新型コロナウイルス感染症電話相談窓口 電話 086-226-7877 (24時間対応) ○厚生労働省相談窓口 (9時～21時) 電話 0120-565653 FAX 03-3595-2756	

岡山市保健所保健課 令和2年11月1日改訂

受診相談センター等を探す

岡山県 <https://www.pref.okayama.jp/page/645925.html>

岡山県以外 https://www.kantei.go.jp/jp/pages/corona_news.html

就実大学・就実短期大学 大学への報告が必要な場合の対応

[新型コロナウイルスの感染者、または濃厚接触者等に該当すると指定された場合](#)

心の健康に関する相談

[新型コロナウイルス感染症に係る心のケアに関する自治体相談窓口一覧](#)