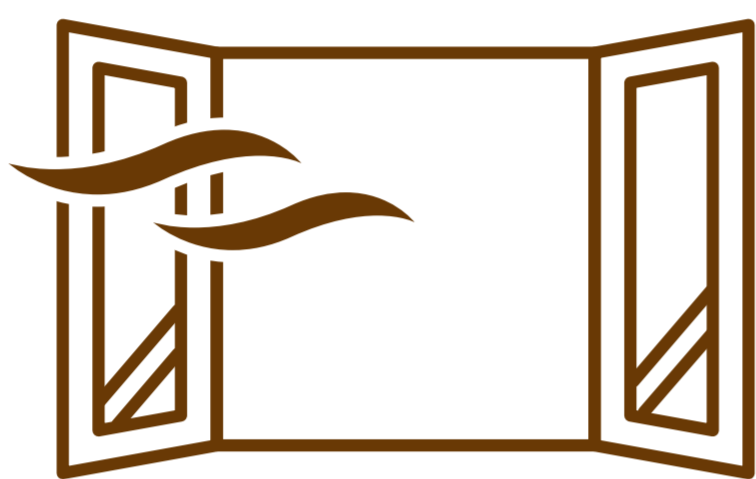


岡山県

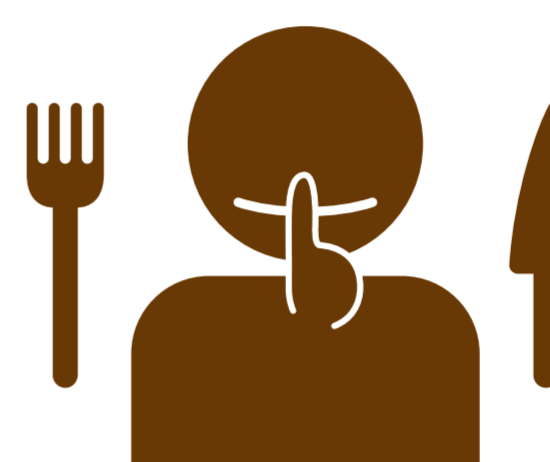
BA.5対策強化宣言

県民の皆様へ



3密(密閉・密集・密接) 回避の徹底

冷房時でも定期的に空気を入れ替えるなど
換気には特に注意しましょう



感染リスクが高まる 会食に注意

会食はできるだけ少人数、短時間で、大声を控え
感染防止策が徹底されているお店を利用しましょう



高齢者や、基礎疾患のある方は特に注意を

重症化リスクの高い方やそれらの方と
日常的に接する方は、
感染リスクの高い行動を控えましょう



体調が悪いときは 受診

体調に不安を感じたら、かかりつけ医などを受診
救急外来、救急車の利用は、真に必要な場合のみに



早期にワクチンを 接種しましょう

特に若い方の3回目、60歳以上や基礎疾患を
有する方などの4回目接種をお願いします



思いやりのルール「マスクコード」



マスクを正しく着用

マスクを顔にすき間なくフィットさせ、しっかり
着用

会話時は マスク会話

休憩時間などは、つい気が緩みがちなので
特に注意

食事の時も話をする時も 必ずマスク

会話をするときは必ずマスク着用、飲食をする
ときは黙食を徹底

屋外で人と2m以上離れているときは、マスクを外して熱中症予防を!

