

新型コロナウイルス感染予防

夏期休業中の留意事項

2022.8 学生課

全国で新型コロナウイルスの感染が拡大しています。夏休み、お盆等、人の移動や交流が多くなる時期を迎え、一層の警戒が必要です。岡山県も夏期の感染拡大防止のためのお願いを呼びかけています。

手指消毒、ワクチン接種や三密の回避など、基本的な感染防止対策の徹底をお願いします。

記

1. お盆の時期の帰省や長期休暇の旅行などでは、移動先での行動（会食、マスクを外しての会話など）に注意する。また感染拡大地域との往来は避け、仮に移動した場合は、岡山に戻ったあと1週間は体調管理に気をつける等、最大限の注意をする。
2. 普段会わない人や大人数・長時間での飲食は控える。外食する場合には、自治体が認証した飲食店をなるべく選ぶ。また、自宅での大人数の食事会は慎む。
3. 飲食をするとき以外は必ずマスクを着ける。
ただし、屋外で人と2メートル以上離れているときはマスクを外し熱中症予防にも注意する。
4. 飲食を伴う会合・懇親会・カラオケ・感染予防対策の不十分な各種イベント等への参加を自粛する。
5. 体調が悪い場合、発熱や風邪症状（咳、鼻水、のどの痛み）がある場合は、外出せず自宅で待機し、その症状が続く場合は「かかりつけ医」「発熱外来」等で相談・診療・検査を受ける。

発熱外来 <https://www.pref.okayama.jp/page/718423.html>

6. 健康管理表等を活用し日々の体調管理を行う。
7. 感染者・濃厚接触者となった場合は、

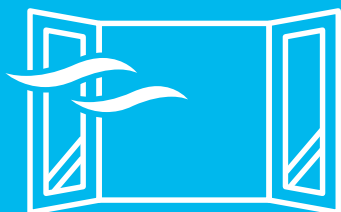
コロナ専用メール：houkoku@shujitsu.ac.jp に連絡する。

8. クラブ・同好会活動については「部活動の緩和ステップ」に従い、事前申請、許可を受けてから実施する。

新型コロナウイルス感染症

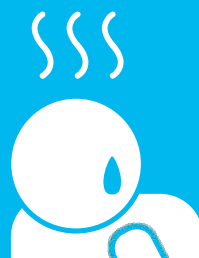
岡山県から夏期の感染拡大防止のためのお願い

感染拡大を防止しながら、日常生活や社会経済活動を継続するため
ご理解とご協力をお願いいたします。



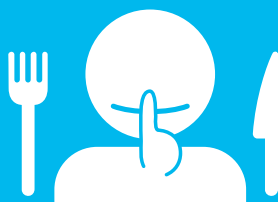
3密(密閉・密集・密接)回避の徹底

冷房時でも定期的に空気を入れ替えるなど、
換気には特に注意しましょう。



体調が悪いときはすぐ受診

少しでも体調に不調を感じたら
かかりつけ医などを受診!



感染リスクが高まる会食に注意

会食はできるだけ少人数、短時間で、大声を控え
感染防止策が徹底されているお店を利用しましょう。



早期にワクチンを接種しましょう

特に、若い方の3回目、60歳以上や
基礎疾患を有する方などの4回目接種をお願いします。



思いやりのルール



「マスクコード」



マスクを正しく着用

マスクを顔にすき間なくフィットさせ、
しっかり着用

布やウレタンより不織布の方が感染予防
効果等が高いことが示されています

話すときはマスク会話

休憩時間などは、ついでが緩みがち
なので特に注意

ケース1 マスクを外して更衣室や喫煙室で談笑
して感染拡大

食事のときも話をするなら必ずマスク

会話をするときには必ずマスク着用、
飲食をするときは黙食を徹底

ケース2 子どもが県外から帰省し、親族で集まり
会食をして全員感染

屋外で人と2m以上離れているときは、マスクを外して熱中症予防を!

