

第1回親子ふれあいタイムを行いました。

6月19日(土)に令和3年度親子ふれあいタイムの第1回をオンラインで開催しました。この日は、父の日の前日。ということで、テーマはズバリ「今日はパパにプレゼントー肩こり・腰痛体操と絵本でリフレッシュ」。まずは幼児教育学科の松本希先生に肩こり・腰痛体操を教えていただきました。肩を回すにも肩甲骨を意識したり、身近なタオルを使って伸ばしたり。腰痛には、脚の付け根の筋肉や太ももの前側を伸ばすとよいことなどを教えていただきながら、普段あまり使わないところを意識して伸ばしていくことで、固まった筋肉がほぐれて体がスッキリしました。

体がすっきりした後は、心のリフレッシュです。初等教育学科の田中修敬先生のゼミ生が、「お父さんが活躍する絵本」を資料にまとめてプレゼント。手遊びや読み聞かせも行ってくれました。最後に田中先生より『はじめてのおつかい』(筒井頼子さく・林明子え, 福音館書店, 1976)にはお父さんがこっそり登場しているという秘密を教えてください、驚きと同時に絵を見る面白さも体験することができました。

参加されたお父さんたちからは、「外出があまり出来なくて、自宅遊びもマンネリ化していたので良い気分転換になりました」「子どもと一緒に絵本の読み聞かせが見れてよかったです。学生さんたちも一生懸命されていて素晴らしかったです」といった声が聞かれました。仕事も子育ても頑張るお父さん方を、就実教育実践研究センターはこれからもサポートしていきます。

