

新型コロナウイルス感染予防について

大型連休（ゴールデンウィーク）期間の諸注意

2021.4.28 就実大学・就実短期大学

岡山県は感染が急速に拡大しており、岡山県全域に、令和3年4月26日（月）から5月16日（日）まで、新型コロナウイルス感染拡大予防のための協力要請が出ている状況です。

特に、ゴールデンウィーク期間は、これまで以上に慎重な行動が必要です。

下記の諸注意や岡山県からの協力要請を遵守し行動しましょう。

記

1. 都道府県をまたぐ移動は、感染状況を踏まえ慎重に判断する。緊急事態宣言、まん延防止等重点措置地域への**不要不急の移動は自粛**する。
2. 飲食を伴う会合・懇親会・カラオケ・感染予防対策の不十分な各種イベント等への参加を自粛する。
3. 外出時は三密を避け、会話するときは必ずマスクを着ける。
4. 体調が悪い場合、発熱や風邪症状（咳、鼻水、のどの痛み）がある場合は、外出せず自宅で待機し、その症状が続く場合は「かかりつけ医」「発熱外来」等で相談・診療・検査を受ける。
発熱外来 <https://www.pref.okayama.jp/uploaded/attachment/290650.pdf>
5. 健康管理表等を活用し日々の体調管理を行う。
6. 感染者・濃厚接触者となった場合は、
コロナ専用メール：houkoku@shujitsu.ac.jp に連絡する。
7. 課外活動は自粛する。また、他大学学生との交流がある活動への参加も自粛する。

取り戻そう、みんなの力で！

就実大学・就実短期大学

岡山県から 県民への協力要請

- (1) 夜間の不要不急の外出（飲酒を伴う会食等）を自粛すること。
- (2) 黙食や個食、会話の際のマスク着用などの感染予防を徹底すること。
- (3) 高齢者の方は、地域で集まって行う会食やカラオケなどは自粛すること。
- (4) 業種別ガイドライン等を遵守していることが確認できない施設、店舗等の利用を控えること。
- (5) 感染拡大地域（緊急事態措置区域、まん延防止等重点措置）に指定された地域との不要不急の往来は極力控えること。また、帰省・旅行、不特定多数が集まる場（イベント、集客施設等）に行くことは慎重に検討すること。特に、発熱等の症状がある場合は、帰省や旅行等を厳に控えること。
- (6) 「三つの密」、「感染リスクが高まる「5つの場面」」等の回避や、「人と人との距離の確保」「マスク着用」「手洗いなどの手指衛生」をはじめとした基本的な感染対策の徹底等、感染拡大を防止する「新しい生活様式」の実践を徹底すること。
- (7) 軽い風邪の症状（倦怠感、咽頭痛等）がある場合は、発熱がなくても、かかりつけ医や診療・検査医療機関等を受診し、通勤、通学、外出等を止めること。

他人との接触を今の5割に

あなたの大切な家族の命を守るために