親子ふれあいタイム『親子で楽しく感染予防』を開催しました！

日程：2020 年 10 月 31 日

10 月 31 日（金）にオンラインで親子ふれあいタイム『親子で楽しく感染予防』を開催しました。講師は、教育心理学科の森口清美先生でした。当日は 4 組の親子様が参加してくださいました。感染予防というと手洗いや消毒などを思い浮かべますが、それだけではないのですね！ 身体の内側からも感染予防することが大事なのだそうです。あいうべ体操で鼻呼吸、腹式呼吸の練習、良い姿勢にするためのストレッチ、バランス感覚を整える片足食器洗いや片足綱引きなど、普段の生活の中に意識して取り入れたいことがたくさんありました。養護教諭を目指している森口ゼミの学生さんが一緒に実演してくださり、分かりやすく楽しい時間を過ごすことができました。それから、「鼻血が出たときは？」「やけどをしたら？」「誤嚥の対処は？」など、応急処置のお話や質問タイムもありました！ 皆様と一緒に感染予防について楽しく学ぶことができました。11 月になり朝晩の冷え込みも厳しくなってまいりましたが、身体の内から外からばい菌をシャットアウトして、感染予防をしていきたいですね。ご参加くださった皆様ありがとうございました！！
就実教育実践研究センターでは、今年度、毎月オンライン親子ふれあいタイムを実施しています。
次回は 12 月 12 日（土）です。皆さまのご参加をお待ちしています！

手洗いの歌に合わせて楽しく丁寧に洗いましょう♪

学生さんの実演付きでした！

内から外から、ばい菌をシャットアウト！

応急処置についてのクイズです。