

オンラインによる 自宅で踊る「親子フラ」



# ゆる〜くフラダンス

## 大人のためのリラックス編

親子フラといいながら、まずは大人が癒やされよう、というのが今回の講座の目的！！  
フラで癒やされ、リラックスして、また、笑顔で子育てを楽しみましょう。  
すてきなハワイアンをききながら、遠くハワイに思いを馳せてみませんか。  
お一人でも、お子さんとご一緒でも、おうちで気軽に踊ってみましょう。

★日時：2020年8月1日（土）15：00～16：00

★講師：山田美穂（就実大学教育学部教育心理学科准教授）

★対象：未就園児とその保護者

★定員：8組

★開催方法：テレビ会議（Google Meet）

★参加に必要なオンライン環境

（参加者相互のプライバシー保護のため、ご自宅からの参加をお願いします。）

①ご自宅でのWi-fi

②・インターネットに接続可能なパソコン（「Google Chrome」の最新版をインストールしてください。マイク・カメラがついていると望ましいです。）

・または、Wi-fiに接続できるスマートフォン（「Google Meet」のアプリをインストールしてください。）



申込先：[kyoken-c@shujitsu.ac.jp](mailto:kyoken-c@shujitsu.ac.jp)（就実教育実践研究センター）

下記の情報を7月29日までにメールにてお知らせください。

① 保護者の名前 ②電話番号 ③お子さんの名前 ④お子さんの年齢

◆参加者には、講座の前日にテレビ会議のURL、および参加方法の詳細をメールでお知らせします