

親子ふれあいタイム『ゆる～くフラダンス』を開催しました！

日程：2020年8月1日

8月1日（土）にオンラインで親子ふれあいタイム『ゆる～くフラダンス 大人のリラックス編』を開催しました。講師は、教育心理学科の山田美穂先生でした。当日は6組のお母さまとお子様に参加してくださいました。最初に、フラダンスの基本的な動きを練習しました。右に4歩、左に4歩、など3種類のステップを、子ども番組の歌に合わせて踊りました。次に、J-POPの歌に合わせたダンスを練習しました。振り付けにはそれぞれ意味もあり、フラダンスの素敵さを知りました。最後に皆さんと一緒に音楽に合わせて踊りました。

参加者の方からは、「フラダンスは初めてだったので、何もわからずでしたが、ハワイは文字を持たない～などから、一つ一つのポーズまで丁寧に教えていただいたので、分かり易かったです！」「とても楽しく、また癒される時間でした。」などの嬉しい感想をいただきました。

子育ての忙しい日々のなかで、少しでもリラックスできる時間になっていたら幸いです。就実教育実践研究センターでは、毎月オンライン親子ふれあいタイムを実施しています。皆さまのご参加をお待ちしています！



ゆったりフラダンスを楽しみました



ご参加くださった皆様ありがとうございました！