

ふれあい通信



発行：就実教育実践研究センター

〒703-8516 岡山市中区西川原 1-6-1
就実大学・就実短期大学内

E-mail: kyoken-c@shujitsu.ac.jp

<http://www.shujitsu.ac.jp>

厳しい残暑と新しい生活様式の中、体調管理にも気を使う日々が続きます。さて本センターでは、新しい子育て支援の形としてオンライン講座に取り組んでいます。8月は「ゆる〜くフラダンス：おとなのリラックス編」を開催しました。「思っていた以上に体全体を使う運動でリフレッシュできた」「短時間だけでも自分だけの時間が持てたことが大きかった」等の感想をいただきました。次回の講座もオンラインで開催します。内容は「あかちゃん体操講座」。ベビーヨガとママの体操で、心と体をほぐしましょう。(就実教育実践研究センター長 原奈津子)

就実教育実践研究センター 子育て支援事業

「親子ふれあいタイム」のお知らせ



『あかちゃん体操講座 -ベビーヨガ・ママの体操-』

◎日時：2020年 9月 29日(火) 10:30～11:15

◎主催：就実教育実践研究センター

◎講師：松本 希(体操：就実短期大学幼児教育学科 准教授)

秋山 真理子(ピアノ：就実短期大学幼児教育学科 非常勤講師)

◎対象：首すわりから一人歩き前までの赤ちゃんと保護者

◎定員：8組 ◎参加費：無料 ◎持ち物：バスタオル

◎内容：ベビーマッサージやベビーヨガを体験したことがない方も大歓迎です。
わらべ歌と体を通したふれあい遊びを体験してみませんか。

◎開催方法：オンライン講座 (Google Meet)

●参加に必要なオンライン環境：

- ・ご自宅でのWi-Fi
- ・インターネットに接続可能なパソコン
(「Google Chrome」の最新版をインストールする必要あり。マイクやカメラが付いていることが望ましい)
または、Wi-Fiに接続できるスマートフォン(「Google Meet」のアプリをインストールする必要あり)

●オンライン講座に向けてのお願い：

- ・Meetへの接続をサポートする教員も参加します。また、記録のため講座の様態を録画する場合があります。
- ・パソコンでオンライン講座に参加できる方も、スマートフォンにもアプリを入れておいてください。
- ・参加者相互のプライバシー確保のため、ご自宅からの参加をお願いいたします。

◎申込方法：

下記の情報を9月26日(土)までにメールにてお知らせください。

メールアドレス: kyoken-c@shujitsu.ac.jp

①保護者の名前 ②電話番号 ③お子さんの名前 ④お子さんの年齢

*②の電話番号は、オンライン講座の接続がうまくいかない時等の連絡に使用させていただきます。

すぐに連絡がつく電話番号をご記入ください。

*参加者には講座の前日に、オンライン講座のURLおよび参加方法の詳細をメールでお送りいたします。

*講座の様子を、ホームページや報告書等で活用させて頂く場合がございますので、ご了承いただきますようお願いいたします。

オンライン

